

各部活動であいさつ運動実施中！！

2学期に入って部活動のない水曜日に朝挨拶運動を実施中です。キャプテン会で話し合って担当を決めたとのことですが、朝練がない水曜日に部活動単位で、あいさつ運動を行っています。先週は野球部、今週は9月23日にサッカー部が担当でした。あいさつをすすんでやるのはなかなかむずかしいものです。あいさつをされた生徒の皆さんも元気よくあいさつを返して貰えると朝から気持ちよくなれると思います。このことをきっかけに明るいあいさつが飛び交う本部中にしていくと嬉しいです。また、サッカー部は朝の清掃活動を自主的に実践していて、いつもきれいな本部中学校になるよう活動を継続しています。サッカー部の皆さんいつもありがとうございます。



サッカー部のあいさつ運動の様子

「ただ今日なすべきことを熱心にせよ」

一夜賢者の教え

過去を追うな。 未来を願うな。

過去はすでに捨てられた。

未来はまだやってこない。

だから現在のことがらを

現在においてよく観察し

揺らぐことなく動ずることなく

よく見極めて実践すべし。

ただ今日なすべきことを熱心になせ。

誰か明日の死のあることを知らん。

「集英社新書 ひろさちや 狂いのすすめ」

過去や未来のことで悩んでいる人は、まずは、朝の明るいあいさつからスタートしてみましょう。一生が変わって来るのだと思います。毎日が「つまらない」と言っているひとに楽しい日は訪れにくいものです。楽しい毎日に自分からしてみましょう！！

さて、左は「毎日今日1日だけは賢者でいよう(一夜賢者)」、というお釈迦様の言葉をひろさちやさんが、わかりやすく書き直したものです。

中学生だといろいろな悩みがあると思います。過去のことで思い悩んでも変わることはないし、明日と言う日は永遠に来ることはありません。あるのは常に今日だけです。今日を全力で過ごせば、結果的に明日も全力で過ごせるし、明日が良ければ明後日も良い。その積み重ねが非常に充実した人生を送ることになります。